

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup
Julienne au beurre citronné

Haricots beurre / Blé

Hachis parmentier
Omelette au fromage



Salade verte
Gratin d'aubergines tomates &
fromage de brebis/ Purée



Lieu sauce au chorizo & poivrons
Crêpinette de porc

Courgettes sautées / Pennes

Sauté de porc au curry
Brochette de volaille marinée

Riz /Tomates à la provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc
Flan nappé au caramel
Muffin au cœur coulant
Fruit frais



Fruit frais
Cookies
Crème dessert à la vanille
Banane au chocolat



Brioche perdue
Génoise au chocolat
Fruit frais
Blanc-manger



Mousse au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais
Chausson aux pommes



La proposition de menu équilibré !

Salad'bar
Nuggets de volaille et ketchup
Haricots beurre / Blé
Fromage ou Laitage
Fromage blanc

Salad'bar
Hachis parmentier
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Lieu sauce au chorizo & poivrons
Courgettes sautées / Pennes
Fromage ou Laitage
Brioche perdue

Salad'bar
Sauté de porc au curry
Riz /Tomates à la provençale
Fromage ou Laitage
Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Émincé de dinde tandoori

Aile de raie aux câpres

Petits pois cuisinés/ Boulgour

Jambon grillé sauce Madère

Paupiette de veau au paprika

Gratiné de courgettes, tomates &
emmental/Potatoes

Tajine de pois chiches aux fruits
secs

Poisson du jour sauce aneth &
citron

Semoule /.Légumes du tajine



Carbonara de poisson

Escalope de volaille sauce au
poivre

Farfalles/ Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais

Crème au caramel

Faisselle

Tarte fine aux pommes



Éclair à la vanille

Fromage blanc et Oréo

Semoule au lait

Fruit frais



Marbré

Rose des sables

Pêche rôtie au miel

Fruit frais



Fruit frais

Compote crumble

Moelleux aux framboises

Ile flottante



Salad'bar

Émincé de dinde tandoori

Petits pois cuisinés/ Boulgour

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Jambon grillé sauce Madère

Gratiné de courgettes, tomates &
emmental/Potatoes

Fromage ou Laitage

Éclair à la vanille

Salad'bar

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Semoule /.Légumes du tajine

Fromage ou Laitage

Marbré

Salad'bar

Carbonara de poisson

Farfalles/ Brocolis

Fromage ou Laitage

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Les pommes : Bernard Touchais

Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Semaine du goût &
1er temps d'animation

Salad'bar



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Pané au fromage
Echine de porc sauce charcutière



Pâtes à la bolognaise
Lieu rôti aux herbes

Haricots verts au beurre/ Riz

Salade verte/Pâtes
Fenouil confit



Fondant de porc aux champignons
Retour de pêche

Carottes glacées/Semoule épicée

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Tarte amandine
Carpaccio d'ananas
Liégeois au chocolat



Crème dessert
Abricots melba
Gâteau bulgare
Fruit frais



Compote
Smoothie
Rocher à la noix de coco
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Salad'bar
Pané au fromage
Haricots verts au beurre/ Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Salad'bar
Pâtes à la bolognaise
Salade verte/Pâtes
Fromage ou Laitage
Crème dessert

Semaine du goût &
1er temps d'animation

Salad'bar
Fondant de porc aux champignons
Carottes glacées/Semoule épicée
Fromage ou Laitage
Compote

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

MOVE
your
plate

La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais

Le lait : Gaec Beaugendre

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

MOVE
your
plate

La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais

Le lait : Gaec Beaugendre

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !