

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**

Porc : SCEA Le Chenot Billé

Pain : Tradeoz à Pacé et Armor à Noyal Chatillon-sur-Sèche

Fruits et légumes : Terre Azur et Créno Ame Haslé à Melesse

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Sauté d'agneau à l'ail confit

Haricots panachés / Riz

Hachis parmentier

Omelette au chorizo

Salade verte



Haricots verts sautés

Marée du jour

Escalope à la crème

Farfalles / Epinards à la crème

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Langue de bœuf sauce ravigote

Semoule / Légumes du couscous

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Entremets au café & crème  
fouettée au cacao

Cake aux fruits confits

Cocktail de fruits

Fromage blanc aux Spéculoos

Blanc-manger et son coulis

Fruit frais



Fondant au chocolat

Far breton

Pudding

Fruit frais



Crème brûlée

Fruit frais



Smoothie

Tarte à l'orange meringuée

Crème Normande

Salad'bar

Nuggets de volaille

Haricots panachés / Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Hachis parmentier

Salade verte

Fromage ou Laitage

Fromage blanc aux Spéculoos

Salad'bar

Marée du jour

Farfalles / Epinards à la crème

Fromage ou Laitage

Far breton

Salad'bar

Tajine de pois chiches aux fruits secs

Semoule / Légumes du couscous

Fromage ou Laitage

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Porc : SCEA Le Chenot Billé

Pain : Tradeoz à Pacé et Armor à Noyal Chatillon-sur-Sèche

Fruits et légumes : Terre Azur et Créno Ame Haslé à Melesse



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Salad'bar 

Salad'bar 

Salad'bar 

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Jambon grillé

Filet de julienne au citron

Pommes de terre vapeur / Endives  
braisées

Merguez  
Gratin malouin (bœuf haché, chou  
fleur & béchamel)

Chou-fleur / Semoule

Curry de légumes au lait de coco 

Paupiette de dinde aux  
champignons

Riz / Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais 

Mille-feuille au caramel

Liégeois

Cocktail de fruits exotiques

Beignet

Crumble

Crème fermière aux fruits

Fruit frais 

Fruit frais 

Compote de fruits

Semoule de lait aux pépites de  
chocolat

Chou au chocolat

11 novembre

Salad'bar

Jambon grillé

Pommes de terre vapeur / Endives braisées

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Merguez

Chou-fleur / Semoule

Fromage ou Laitage

Beignet

Salad'bar

Curry de légumes au lait de coco

Riz / Fondue de poireaux

Fromage ou Laitage

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Porc : SCEA Le Chenot Billé

Pain : Tradeoz à Pacé et Armor à Noyal Chatillon-sur-Sèche

Fruits et légumes : Terre Azur et Créno Ame Haslé à Melesse



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Tajine d'agneau

Semoule / Julienne de légumes

Steak haché sauce ketchup

Paupiette de veau

Riz / Haricots beurre

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Quiche au thon

Petits pois / Blé

Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre)



Poisson Meunière

Purée de butternut / Pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Flan nappé au caramel

Fromage blanc Stracciatella

Duo de pomme & poire au four à la cannelle

Fruit frais



Fruit frais



Rocher à la noix de coco glacé au chocolat

Crème mousseline à l'abricot

Grillé à l'ananas

Fruit frais



Gratin de fruits rouges au Mascarpone

Marquise au chocolat et crème anglaise

Mousseline aux fruits

Gâteau aux pommes

Financier

Entremets à la vanille & chantilly au caramel au beurre salé

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Salad'bar

Filet de poulet Tandoori

Semoule / Julienne de légumes

Fromage ou Laitage

Flan nappé au caramel

Salad'bar

Steak haché sauce ketchup

Riz / Haricots beurre

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Petits pois / Blé

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre)

Purée de butternut / Pommes de terre

Fromage ou Laitage

Gâteau aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Porc : SCEA Le Chenot Billé

Pain : Tradeoz à Pacé et Armor à Noyal Chatillon-sur-Sèche

Fruits et légumes : Terre Azur et Créno Ame Haslé à Melesse



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



Salad'bar



PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Pané au fromage



Porc aux abricots

Pommes vapeur / Brocolis au  
beurre

Lieu sauce dieppoise

Escalope de poulet sauce suprême

Carottes vichy / Tortis

Bœuf au paprika

Rôti de porc à la diable

Purée / Poêlée forestière

Jambon braisé

Cassolette de poisson

Haricots verts à l'ail / Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois

Crème dessert

Tarte amandine & poire

Fruit frais



Fruit frais



Far breton

Pommes râpées au citron et au  
miel

Faisselle au caramel

Milk shake aux fruits rouges et à la  
banane

Entremets au praliné & Spéculoos

Millefeuille

Fruit frais



Clafoutis aux fruits

Roulé au chocolat et noix de coco

Mousse au caramel & Carambar

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Salad'bar

Pané au fromage

Pommes vapeur / Brocolis au beurre

Fromage ou Laitage

Chocolat liégeois

Salad'bar

Lieu sauce dieppoise

Carottes vichy / Tortis

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salad'bar

Bœuf au paprika

Purée / Poêlée forestière

Fromage ou Laitage

Milk shake aux fruits rouges et à la banane

Salad'bar

Jambon braisé

Haricots verts à l'ail / Semoule

Fromage ou Laitage

Clafoutis aux fruits

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**

Porc : SCEA Le Chenot Billé

Pain : Tradeoz à Pacé et Armor à Noyal Chatillon-sur-Sèche

Fruits et légumes : Terre Azur et Créno Ame Haslé à Melesse



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**